

山 広報 令和3年(2021)

8

月号 No.770

きなりの郷とは… 純粋、素朴、まざりけのないと言った意味で、「本物の暮らしのある村」という願いを込めた言葉です。

きなりの郷

下北山

新型コロナワクチン接種の様子

新型コロナウイルス接種について

16歳以上の希望者を対象とした新型コロナウイルスワクチンの集団接種は、4月27日(火)から7月12日(月)までの期間に延べ1,299回の接種をおこないました。

65歳以上の高齢者の方については、移動の負担を軽減するため保健センターを会場に、椅子に座ったまま接種し、その場で15分待機する方法を取りました。

64歳以下の方については、会場を旧小学校体育館に移し、受付、予診確認、接種、待機と各ブースを移動する方式で実施しました。

なお、ワクチン接種を受けた人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できるとされていますが、他の人への感染をどの程度予防できるかは、まだ分かっていません。ワクチン接種後も引き続き、マスクの着用など感染予防対策をお願いします。



医師が移動して接種(保健センター)



副反応についての説明(保健センター)



旧小学校体育館での受付



会場は旧小学校体育館



接種後の待機(体育館)



予診票の確認(体育館)

下北山村歯科診療所から 歯科衛生士の紹介

6月17日より西村歯科衛生士が新たに診察メンバーに加わりました。

歯科衛生士は主に、口腔衛生指導(歯石除去、ブラッシング指導)や口腔機能低下(オーラルフレイル)予防の指導などを行います。これからも日ごろの歯の健康づくりにお役立ててください。

【歯科衛生士診察日】

- 8月5日・26日
- 9月9日・16日
- 10月21日・28日
- 11月11日・18日
- 12月9日・16日

1月以降の歯科衛生士の診察日は、歯科診療所にお問い合わせください。

西村良子歯科衛生士

「お口のことなら何でもご相談ください。」



【歯科医師】

○第1・3・5木曜日
中上 佳寿彦 歯科医師

○第2・4木曜日
今田 光彦 歯科医師

【予約】診療所 ☎ 6-0130

※必ず事前に予約をお願いします。

協力隊と支援員のつづき

その96

今月号は石丸が担当します。

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊員として下北に来てから1年と2カ月くらいが経ちました。昨年度は日々に追われて目の前の事で手一杯でしたが、最近下北の山々に生えている草木をじっくりと見たりできるようになるなど、少し落ち着いてきたように思います。

自身の活動ですが、昨年度はゲートボール場の西側にある佐田地区の山林について境界を明らかにしました。境界を明らかにしたことで、山林の手入れや管理について計画を立て始めました。具体的には佐田区有林内に作業道を開設し、できた道を使って間伐した木を搬出する、といった計画を立てました。

今年度に入ると、佐田区有林の計画の一つである作業道の開設を行ってきました。実際の作業道開設作業は、自分たち地域おこし協力隊員が作業道や山について教わっている岡橋一嘉さんを中心にやっていただきました。この作業道(本線)は2月から作り始め5月に完成しました。翌6月には佐田区の役員の方々に現地のお披露目会をしました。そしてこの作業道(本線)を生かすために、本線の枝の道(支線)を付けることと、作業道を使うために間伐をし、搬出(木を出す作業)をする計画も立てました。この計画は、佐田区有林とそこに隣接する佐田区有林と区有林周辺の山林を対象としましたが、立てた計画はそれぞれの山主さんにご提案させていただきました。

現在は上に述べた計画を実行していく準備をしています。「山に道を付け、間伐をし、付けた道を使って間伐した木を出す」という一連のやり方を佐田地区の山林で実際に行い、今後の下北の他の山々でも取り組めるためのきっかけにしたいと考えています。

大雨や台風の気象情報に注意して早めに 防災対策・避難行動を行いましょう

台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、自然災害が発生しやすくなっています。皆さんが早めの避難などの防災行動を取ることができるよう、気象庁は様々な「防災気象情報」を発表しています。時間を追って段階的に発表される「注意報」や「警報」などの防災気象情報を有効に活用し、早め早めの防災行動を取るようにしましょう。



雨風が強くなる前に家屋の補強や、雨戸を閉めたり必要に応じて補強する、側溝や排水溝は掃除して水は

けをよくしておく、風で飛ばされそうな物は固定又は家の中に格納したりするなど、家の外の備えをしておきましょう。雨風が強くなってからでは、外での作業は危険です。

また、飛散防止フィルムを窓ガラスに張るなど、室内の安全対策も行いましょう。避難が必要になったときに備えて、非常持ち出し品の点検や避難場所の確認なども行っておきましょう。

非常持ち出し品の一例

リュックサックにまとめて、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

【食料品など】

飲料水、乾パンやクラッカー、レトルト食品、缶詰、粉ミルク、ほ乳びんなど

【医薬品など】

救急医薬品、常備薬、マスク、紙おむつ、生理用品など

【貴重品、お金】

現金（小銭も）、預金通帳、印鑑、健康保険証、身分証明書など

【衣類】

下着、タオル、寝袋、雨具、軍手、靴など

【日用品】

ナイフ、缶切り、鍋、水筒、懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、マッチやライター、使い捨てのカイロ、ティッシュ、筆記用具、ゴミ袋など

【その他】

防災ずきんやヘルメット、予備の眼鏡、地図など



8月は電気使用安全月間です

電気は日常生活や経済活動などにとっても、欠かせないエネルギーとなっ
て、欠かす
て、欠か
ないエ
となっ
す。



しかし、電気は便利な反面、使用方を誤るとたいへん危険です。日頃から電気の使用安全を心掛けましよう。

関西電気保安協会をはじめ電気関係団体では経済産業省主唱のもと、8月を「電気使用安全月間」と定め、電気使用安全を呼び掛ける運動を全国一斉に行っています。

皆さまもぜひこの機会に、ご家庭などで電気を安全に使用しているか見直してみてください。

関西電気保安協会では、電気の使用安全について無料相談を承ります。お電話またはホームページから気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

奈良支店技術部広報グループ

☎ 0742-3211371

HP: <http://www.ksdh.or.jp/>

●奈良県中南和県税事務所からのお知らせ●

個人事業税の

第1期分の納期限は、8月31日(火)

第2期分の納期限は、11月30日(火)です。

個人事業税の納付書は、

第1期分・第2期分をまとめて同封しております。

お間違いのないようご注意ください。

第2期分の納付書は、紛失しないよう保管いただき、11月30日までに納付してください。

※第1期分・第2期分をまとめて8月31日までに納付することもできます。

※年税額が1万円以下の場合、第1期分の納期限までに全額を納付いただくことになっております。

※コンビニエンスストアやペイジー（インターネットバンキング・モバイルバンキング・ATMからの納付）、スマートフォン決済アプリケーションでの納付もできます。

※口座振替制度もご利用ください。お申し込みは金融機関にてお願いします。

詳しくは、中南和県税事務所 課税係 (Tel0744-48-3004) までお問い合わせください。

令和3年度奈良県職員採用Ⅱ種試験（森林管理職）について

奈良県では、「奈良県フォレスター」（市町村において、長期間、同一の森林に関する行政事務を担当する奈良県職員）となる職員（森林管理職）を採用するための試験を実施します。

【受験資格】

昭和56年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

【試験日程等】

申込期間：令和3年8月17日（火）午前9時～8月31日（火）正午

第一次試験：令和3年9月26日（日）

【その他】

この試験に合格し、採用された方は、県職員として奈良県フォレスターアカデミーに入学し、2年間のフォレスター学科における教育を経て、卒業後に「奈良県フォレスター」に任命される予定です。

採用試験の詳しい情報は、奈良県人事委員会事務局のHP(<http://www.pref.nara.jp/9723.htm>)からご確認ください。

奈良県人事委員会事務局

奈良県フォレスターアカデミー



一般曹候補生

採用試験

（終身雇用）

コース



【受付】

7月1日（木）～9月6日（月）

【1次試験】

9月18日（土）筆記試験、

適性検査

【2次試験】

10月9日（土）口述試験、

身体検査

【場所】

航空自衛隊奈良基地

（1次・2次とも）

【資格】

18歳以上33歳未満の者

【お問い合わせ・連絡先】

自衛隊奈良地方協力本部五條地域
事務所

☎0747-22-3789

（担当）西嶋、藤原、山岡

お気軽にお問い合わせください。

子育ての仕事就職フェア2021

奈良県の子育ての職場の合同求人説明会です。子育ての仕事に就職または転職希望の方、子育ての仕事に関心のある方、保育士や放課後児童支援員を目指している方など、お気軽にご参加ください。

【日時】

8月29日

ミ・ナラー 特設会場

①「就職バックアップセミナー」

10時30分～12時00分

※要申込み

②「未来の職場プレゼンタイム・魅力ワクワク・ブリスで面談」

13時00分～15時30分

【内容】

- ・ 出展事業所による「未来の職場プレゼンタイム」（20法人予定）
- ・ 子育ての施設・事業所との面談コーナー（20法人予定）
- ・ 保育、放課後児童クラブの仕事相談コーナー
- ・ ハローワーク相談コーナー

【参加費】 無料（事前申込不要・履歴書不要・入退場自由）

【お問い合わせ】

奈良県保育人材バンク

電話 0744-29-0160

FAX 0744-29-6114

こんにちは 保健師です



◎熱中症にご注意ください！

暑くなると怖いのが熱中症です。特に高齢になると、のどが渇きにくくなったり、体温を調節する機能が弱くなるなど、熱中症の危険が高くなります。熱中症は屋内でも起こります。今年もマスクの着用によって熱中症が起こりやすくなっています。適宜マスクを外して休憩する、こまめな水分補給をするなど、熱中症には十分気を付けて生活してください。

◎腸活しませんか？

「腸活」ってご存知ですか？ダイエットにも便秘にも効果があり、健康に良いとされています。一緒に腸活しませんか？また、希望者には栄養士による個別相談も実施します。健診の結果が気になる、中々体重が減らない…一度相談してみませんか？

【日時】 8月25日(水)

午前10時30分～正午

【講師】 伊藤管理栄養士

【場所】 保健センター

※個別相談希望者は要申込み。

◎懐メロ歌謡教室

大好きな歌謡曲で盛り上がりましょう。歌ってよし、聴いてよし、参加してよし！皆様のご参加お待ちしております。

【日時】 8月31日(火)

午前10時30分～正午

【講師】 福田朝子音楽療法士

【持ち物】 健康スタンプラリー、飲み物

飲み物

※感染予防のため、マスクの着用をお願いします。

【送迎】 要事前申込み

【場所】 保健センター

◎ご利益満載！認知症予防教室

高齢期に最も多い病気と言われている認知症。みんなで脳トレ＆体操をして、認知症を予防しま

しょう！

【日時】 9月9日(木)

午前10時30分～正午

【講師】 松岡岳史先生

【送迎】 要事前申込み

【場所】 保健センター

◎「女性のがん検診」

近年、乳がん・子宮がんになる人が増えています。特に乳がんは50～60歳代、子宮がんは30～40歳代で死亡率が増加しています。年に一度はがん検診を受けましょう。

【実施日時】 10月7日(木)

※詳細な時間は個別に通知

【申込み切】 8月18日(水)まで

【場所】 保健センター

【内容】 子宮がん検診、乳がん検診(視触診・マンモグラフィ検査)

【費用】 無料

◎海外渡航に伴う新型コロナワクチン予防接種証明書について

7月26日(月)から海外渡航予定がある方を対象に、新型コロナワクチン予防接種証明書を発行します。証明書が必要な方は保健センターまでご連絡ください。なお、手続きには以下の書類が必要となります。

※下北山村で接種した方のみ、保健センターで発行できます。

【必要書類】

- ①旅券(パスポート)
- ②接種券及び接種済証
- ③本人確認書類
- ④代理人による請求の場合、本人の自署による委任状

【費用】 無料

【その他】

※郵送での申請もできます。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

【お申込み・お問い合わせ】 保健センター

☎6-00015

駐在さん通信



交通事故に十分注意して

8月は、車やオートバイによる交通事故が増加します。夏休みに入り、キャンプや川・海・山へと開放感を求めて観光客の乗用車やオートバイが増加します。

国道169号は重要な生活道路です。大きな交通事故が発生すれば、長時間の通行止めになる場合があります。

交通事故を起こさない・遭わないために、次のことを心掛けましょう。



- 速度を控えて安全な速度で
 - カーブの手前で十分減速
 - 交差点では必ず安全確認
 - 横断歩行者の安全確保
 - ヘッドライトの早めの点灯とハイビームの有効活用
- また、村内では動物との衝突事故も多発していますので、気をつけてください。



水難・山岳事故等の事故防止

夏休みに入り、ご家庭のお子さんや帰省されてきたお孫さんが、川遊びをする機会も増えることと思います。

川遊びに際しては、必ず保護者や大人の方が目を離さずに監視されましょうをお願いします。

遊び慣れている川だからこそ、油断しがちですので、お子さん達には次の点について必ず守るように指導

- 速度を控えて安全な速度で
- 飛び込まない
- 深い場所、流れが急な場所で泳がない
- 遊び疲れたとき、もともと疲れているときは泳がない
- 大雨や台風後などの増水時は泳がない

山岳遭難も夏場に多発します。安全な登山のために「命を守る3要件+1」

- ① 無理のない計画と引き返す勇氣
- 自分の経験・体力にあった無理のない登山を心掛けてください。
- 気象条件・健康状態等により少しでも不安があるときは登山を中止する勇氣を持ってください。
- ② 十分な装備と食料の準備

「標高の低い山だから」「日帰り登山だから」等と油断することなく、地図・コンパス・雨具・非常食・ヘッドランプ・簡易テント等、万が一に備えた十分な装備を準備してください。

③ 通信手段の確保

予備電池も含め携帯電話の通信手段を確保してください。

11登山届の提出

もしもに備えて登山計画書の提出は必須です。「いつ・どこへ・

誰と・何の目的で」の3W1Hを明確にしましょう。登山届は登山口・郵送・ファックス・電子メールで提出できます。



特殊詐欺被害増加

防犯協会を騙る不審電話が奈良県内で連続発生しています。他にも、警察官や役場職員を名乗りお金やキャッシュカード・暗証番号の話があれば詐欺です。

幸いにも下北山村での被害は、今のところありませんが、不審な電話が掛かってきたと度々耳にしますので、気をつけてください。

● 身に覚えのない電話は相手にしない

● 少しでも「おかしい」「変だ」と思えば相談、すぐに連絡

てんいち先生



北山3村フェスタ参加者募集開始のお知らせ



村民の皆様こんにちは、北山3村フェスタ実行委員会です。
 昨年北山3村フェスタは、新型コロナウイルス感染防止対策として、形を変えて開催させていただきました。そして、今年も昨年と同様の形で、参加団体・お店等でのイベント開催を予定しています。

開催期間は2021年10月23日（土）～11月30日（火）です。
 参加募集の締切は、8月31日までとさせていただきます。詳細は8月に各戸配布にてお知らせ致します。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催中止もしくは延期とさせていただくことがありますので、ご了承ください。

多くの村民の皆様のご参加をお待ちしております。

問い合わせ先：事務局NPO法人サポートきなり

TEL：6-0770（担当 草野）

北山3村フェスタ実行委員会

2022年版 奈良県民手帳の予約受付中！

県内の官公庁や救急医療施設等の住所一覧、県民相談窓口に加え、人口や産業など、全国と県、市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事などの情報を掲載し、日記のページには、過去5年の天気マークも付いています。

【表紙の色】

すほつ色（真章色）、黒色

【価格】

1冊600円（税込）

【予約締切り】

8月20日（金）

※10月販売予定

【お問い合わせ】

役場総務課 統計係

☎6-10001



奈良県一斉地震行動訓練 (シェイクアウト)を実施しました



役場内の様子

7月9日(金)午前10時30分から奈良県内一斉に地震行動(シェイクアウト)訓練を実施しました。

県民が地震の発生を想定し、奈良県地震防災の日の同時刻に、地震から身を守る行動を行うことにより、防災意識を高め、防災対策に取り組む契機とすることを目的として実施されました。

本村でも村民の皆様方にご協力を頂き防災行政無線の放送により身を守る訓練を実施しました。

この訓練により、自宅や学校、職場などで避難場所、避難経路及び持ち出し品の確認を行うなど防災対策に取り組むきっかけになれば幸いです。

人の動き

令和3年6月30日現在

		先月比	前年同月比
人口	852人	(+ 6)	(- 18)
男	398人	(+ 3)	(+ 2)
女	454人	(+ 3)	(- 20)
世帯数	544戸	(+ 2)	(- 3)

発行 下北山村役場 〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
☎(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>

令和3年6月分の
ふるさと納税実績

納税件数 497件
納税金額 16,033,000円

ご協力いただきました皆様、
ありがとうございました。

シルバー募金にご協力いただいた方
令和3年6月28日
昭和26年生まれ同窓生一同さん
ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

